



## **Einladung zum 3. NÖ Gardeworkshop, am 14.09.2024 in Mödling**

Das NÖ Landesgardereferat lädt zum 3. NÖ Gardeworkshop, in Mödling ein.

An diesem Tag steht das gemeinsame Kennenlernen und der Spaß am Tanzen im Vordergrund. Der Workshop ist für

- Trainerinnen und Trainer, sowie
- Tänzerinnen ab 8 Jahren

**Veranstaltungsort:** Europa Sport Mittelschule Mödling, Lerchengasse 18, 2340 Mödling

### **PROGRAMM**

**08:30 – 09:15 Uhr:** Anreise der Teilnehmer

**09:30- 10:45 Uhr sowie 11:00 – 12:30 Uhr:**

- Spielerisches Aufwärmen
- Garde Grundschriffe inkl. Gardetanz
- flotter Showtanz
- Einfache Hebefiguren
- Bühnenbilder

Die Workshopteilnehmer, werden in zwei Gruppen eingeteilt und nach der ersten Pause getrennt.

**Gruppe 1 Tänzer:** In der Tänzergruppe erlernt und erneuert ihr die Grundlagen der Schritte gemäß BDK-Richtlinien.

**Gruppe 2 Trainer:** Erfahrungsaustausch der Trainer, sowie Information über geplante Aus- / und Weiterbildung des BÖF-Dachverbandes.

Der Workshop soll auch erfahrene Trainerinnen und Trainer aufrufen, sich am Erfahrungsaustausch, sowie zum Kennenlernen des Gardereferates und anderer Gildentrainer sein. Der Zusammenhalt der Gilden soll durch den Workshop gefördert werden.

Der Mödlinger Förderungsverein sorgt für das leibliche Wohl und stellt Getränke und Imbisse zum Selbstkostenpreis bereit.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Ulrike Wolf  
NÖ Gardereferentin

Manuela Seif  
NÖ Landespräsidentin

